

МЕНЮ

3 июля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.20	6.10	26.10	182	0,97
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.40	1.40	11.00	62	0,26
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			350	7.50	14.20	43.10	332	1,23
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0.40	0.40	8.60	41	8,80
Итого			100	0.40	0.40	8.60	41	8,80
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВЬЮ	30	0.50	3.00	2.20	38	8,40
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	150	2.60	2.60	7.10	62	7,80
2008	265	ПЛОВ	160	18.40	18.30	27.00	347	1,07
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.80	2.60	3.30	43	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	11	0.70	0.10	4.50	22	0,00
Итого			515	24.50	26.70	67.90	610	17,27
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	80	4.10	2.00	24.00	130	3,20
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4.20	4.60	6.70	86	0,77
Итого			228	8.30	6.60	30.70	216	3,97
Всего				40.70	47.90	150.30	1 199	31,27

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

3 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин ¹ С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.00	8.10	34.70	243	1,29
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.40	1.40	11.10	63	0,27
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			400	9.30	16.20	51.80	394	1,56
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0.40	0.40	8.60	41	8,80
Итого			100	0.40	0.40	8.60	41	8,80
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВЬЮ	50	0.80	5.10	3.70	64	14,00
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	3.20	3.10	8.50	75	9,36
2008	265	ПЛОВ	180	20.70	20.60	30.40	390	1,21
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	28	3.50	5.30	6.60	88	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1.40	0.20	8.90	43	0,00
Итого			639	30.10	34.40	86.60	778	24,57
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	100	5.10	2.50	30.00	163	4,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	5.30	5.80	8.50	109	0,97
Итого			277	10.40	8.30	38.50	272	4,97
Всего				50.20	59.30	185.50	1 485	39,90

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026