

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Понаморева М.Ю./

МЕНЮ

2 июля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	16.40	11.80	14.50	234	0,17
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.30	0.80	3.00	21	0,04
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.30	2.40	8.50	65	0,40
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	40	1.30	0.50	17.00	78	0,03
Итого			360	20.30	15.50	43.00	398	0,64
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	3.90	2.00	10.90	77	5,55
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	180	12.40	10.10	18.00	225	16,79
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.50	25	0,40
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0.20	0.20	7.20	32	1,50
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.80	2.60	3.30	43	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1.10	0.10	6.80	33	0,00
Итого			530	19.80	17.00	47.70	435	24,24
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6.00	8.20	1.40	103	0,12
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.10	1.00	9.20	50	0,20
2012		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	10	0.30	0.70	0.60	9	0,36
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	13	1.60	2.40	3.10	40	0,00
Итого			253	9.00	12.30	14.30	202	0,68
Всего				49.10	44.80	105.00	1 035	25,56

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

2 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	21.00	15.10	18.90	301	0,22
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.50	1.50	4.40	33	0,07
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.30	2.40	8.60	66	0,40
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	50	1.80	0.70	23.40	107	0,04
Итого			420	25.60	19.70	55.30	507	0,73
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	4.40	2.10	13.10	89	6,68
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	200	13.70	10.80	20.00	247	18,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.20	0.20	8.60	38	1,80
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	29	3.70	5.50	6.90	91	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2.00	0.30	13.00	62	0,00
Итого			650	24.50	21.80	63.80	564	27,75
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	6.90	9.70	1.60	122	0,14
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	20	0.40	0.80	0.80	12	0,50
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.30	1.20	10.90	60	0,24
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.70	2.60	3.30	43	0,00
Итого			314	10.30	14.30	16.60	237	0,88
Всего				60.40	55.80	135.70	1 308	29,36

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026