

МЕНЮ

1 июля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.30	6.00	27.70	187	0,97
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.80	20	0,04
2008		БАТОН	15	1.20	0.50	7.70	40	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2.20	2.80	0.00	35	0,11
Итого			355	8.90	9.30	40.20	282	1,12
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2.30	1.70	12.00	73	4,80
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	80	12.60	13.90	6.70	203	0,49
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.40	24	0,40
	48/3	ГОРОШНИЦА С МОРКОВЬЮ	130	10.40	3.10	22.70	160	0,48
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	3.60	59	1,23
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	13	1.60	2.40	3.10	41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	0.90	0.10	6.00	29	0,00
Итого			557	28.20	23.20	55.50	589	7,40
Полдник								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	60	4.40	3.70	4.30	68	2,39
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.30	1.20	9.40	53	0,24
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	12	1.50	2.20	2.80	37	0,00
Итого			222	7.20	7.10	16.50	158	2,63
Всего				44.30	39.60	112.20	1 029	11,15

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Понаморева М.Ю./

МЕНЮ

1 июля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.10	8.00	36.90	249	1,29
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.80	20	0,04
2008		БАТОН	20	1.60	0.60	10.20	53	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3.30	4.20	0.00	52	0,16
Итого			415	12.20	12.80	51.90	374	1,49
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2.80	2.00	14.40	87	5,76
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,	110	16.80	19.80	8.30	279	0,66
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
	48/3	ГОРОШНИЦА С МОРКОВЬЮ	150	12.40	3.70	27.30	193	0,68
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	180	0.00	0.00	4.20	69	1,45
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	25	3.10	4.70	5.90	78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1.80	0.30	11.80	57	0,00
Итого			703	37.40	33.40	74.10	800	9,15
Полдник								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	80	5.90	4.90	5.80	90	3,19
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.50	1.40	11.30	64	0,27
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	12	1.50	2.20	2.80	37	0,00
Итого			272	8.90	8.50	19.90	191	3,46
Всего				58.50	54.70	145.90	1 365	14,10

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026