

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Понаморева М.Ю./

Ясли 10,5 часов

Делопроизводитель _____ Серебрякова Н.В.

Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

30 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6.20	10.00	26.70	223	2,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.50	2.50	9.00	69	0,43
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			400	9.60	19.20	41.70	380	2,43
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1.90	3.10	12.10	84	5,76
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60/20	9.60	3.10	0.00	65	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.10	5.40	20.30	141	5,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	26	3.20	4.80	6.10	81	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1.80	0.30	11.80	57	0,00
Итого			644	20.10	16.80	78.80	546	10,77
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1.40	10.20	6.70	124	15,18
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2.60	2.30	0.20	32	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.20	0.00	4.20	18	0,05
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.80	2.60	3.30	43	0,00
Итого			284	6.00	15.10	14.40	217	15,23
Всего				35.70	51.10	134.90	1 143	28,43

Делопроизводитель  Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026