

МЕНЮ

29 июня 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.20	6.20	30.10	201	0,97
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.30	3.30	13.00	96	0,46
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
			350	10.40	16.20	49.10	385	1,43
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК	94	0.50	0.10	9.30	40	1,88
			94	0.50	0.10	9.30	40	1,88
Итого								
Обед								
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	150	2.80	2.90	20.30	119	3,63
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	3.00	5.80	11.40	111	9,58
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	60	15.00	10.10	0.00	152	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	9	0.60	0.10	4.00	19	0,00
			499	21.40	18.90	35.70	401	13,21
Итого								
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	2.40	2.90	8.90	71	0,31
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	130	0.20	0.00	3.60	15	0,04
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	12	1.50	2.20	2.80	37	0,00
			262	4.10	5.10	15.30	123	0,35
Итого								
Всего				36.40	40.30	109.40	949	16,87

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Понаморева М.Ю./

МЕНЮ

29 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.30	8.30	40.00	267	1,29
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.30	3.30	13.00	96	0,46
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			400	12.50	18.30	59.00	451	1,75
II Завтрак								
2008	442	СОК	107	0.50	0.10	10.60	46	2,15
Итого			107	0.50	0.10	10.60	46	2,15
Обед								
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	180	3.40	3.00	24.80	140	4,35
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	3.40	6.70	13.10	128	11,01
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	80	20.00	13.40	0.00	203	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	12	1.50	2.20	2.80	37	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1.20	0.20	7.90	38	0,00
Итого			621	29.50	25.50	48.60	546	15,36
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3.00	3.40	11.20	88	0,38
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.20	0.00	4.10	17	0,04
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	12	1.50	2.20	2.80	37	0,00
Итого			312	4.70	5.60	18.10	142	0,42
Всего				47.20	49.50	136.30	1 185	19,68

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026