

МЕНЮ

24 июня 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	15.60	12.60	22.00	269	0,62
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	0.90	2.70	20	0,06
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	4.70	19	0,03
2008		БАТОН	11	0.90	0.30	5.70	30	0,00
Итого			371	17.00	13.80	35.10	338	0,71
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.40	6.90	56	6,46
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	11.40	15.40	14.00	241	6,88
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.20	77	149,38
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	16	2.00	3.00	3.80	50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	1.00	0.10	6.10	29	0,00
Итого			480	16.60	21.10	49.00	453	162,72
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	80	4.60	7.10	29.10	198	0,00
		ПОВИДЛО	12	0.10	0.00	7.30	29	0,02
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.30	1.20	9.40	54	0,24
Итого			242	6.00	8.30	45.80	281	0,26
Всего				39.60	43.20	129.90	1 072	163,69

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Понаморева М.Ю./

МЕНЮ

24 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	190	20.50	15.80	28.90	346	0,81
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.60	1.60	4.00	33	0,08
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.80	20	0,04
2008		БАТОН	16	1.20	0.50	7.80	40	0,00
Итого			416	22.50	17.90	45.50	439	0,93
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	8.20	67	7,75
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	190	14.70	18.80	18.10	301	8,85
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	179,97
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	33	4.10	6.20	7.80	103	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1.90	0.30	11.90	57	0,00
Итого			611	23.30	28.50	68.00	621	196,57
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	100	5.80	9.00	36.40	250	0,00
		ПОВИДЛО	14	0.10	0.00	9.20	37	0,03
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.50	1.50	11.30	65	0,29
Итого			294	7.40	10.50	56.90	352	0,32
Всего				53.20	56.90	170.40	1 412	197,82

Делопроизводитель С.А. Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026