

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./**МЕНЮ**

16 июня 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4.60	7.50	20.00	167	1,49
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.80	2.90	9.50	75	0,48
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			350	8.30	17.10	35.50	330	1,97
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	103	3.10	3.40	4.90	63	0,56
Итого			103	3.10	3.40	4.90	63	0,56
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1.60	2.60	10.10	70	4,80
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	40/20	6.50	2.10	0.00	44	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2.70	4.70	17.70	123	4,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	16	2.00	3.00	3.80	50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1.10	0.10	6.90	33	0,00
Итого			522	14.40	12.60	62.30	418	9,16
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0.70	5.10	3.30	62	7,51
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	21	2.70	2.40	0.20	33	0,00
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	16	2.00	3.00	3.80	50	0,00
Итого			237	5.40	10.50	7.30	145	7,51
Всего				31.20	43.60	110.00	956	19,20

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

16 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6.20	10.00	26.70	223	2,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.80	2.90	9.40	75	0,48
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.30	10.10	9.00	132	0,00
Итого			410	10.30	23.00	45.10	430	2,48
II Завтрак								
2008		БИОЙОГУРТ	157	4.30	3.80	6.90	86	0,44
Итого			157	4.30	3.80	6.90	86	0,44
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1.90	3.10	12.10	84	5,76
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60/20	9.60	3.10	0.00	65	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.10	5.40	20.30	141	5,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	33	4.10	6.20	7.80	103	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2.10	0.30	13.50	65	0,00
Итого			655	21.30	18.20	82.20	576	10,77
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	90	1.30	9.20	6.00	112	13,66
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2.60	2.30	0.20	32	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.20	0.00	4.10	17	0,05
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	17	2.10	3.20	4.00	53	0,00
Итого			277	6.20	14.70	14.30	214	13,71
Всего				42.10	59.70	148.50	1 306	27,40

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026