

МЕНЮ

15 июня 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.20	6.20	30.10	201	0,97
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.20	3.20	12.90	94	0,44
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			350	10.30	16.10	49.00	383	1,41
II Завтрак								
2008	442	СОК	114	0.60	0.10	11.30	49	2,28
Итого			114	0.60	0.10	11.30	49	2,28
Обед								
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	150	2.90	2.60	21.70	122	3,64
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	3.00	5.80	11.40	111	9,58
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	60	15.00	10.10	0.00	152	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1.20	0.20	7.90	38	0,00
Итого			509	22.10	18.70	41.00	423	13,22
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	2.40	2.80	8.90	70	0,30
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	130	0.20	0.00	3.70	15	0,04
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	19	2.40	3.60	4.50	60	0,00
Итого			269	5.00	6.40	17.10	145	0,34
Всего				38.00	41.30	118.40	1 000	17,25

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

15 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.30	8.30	40.00	267	1,29
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.30	3.20	13.00	95	0,44
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			400	12.50	18.20	59.00	450	1,73
II Завтрак								
2008	442	СОК	125	0.70	0.10	12.60	55	2,50
Итого			125	0.70	0.10	12.60	55	2,50
Обед								
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	180	4.20	3.10	33.90	181	4,35
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	3.40	6.70	13.10	128	11,01
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	80	20.00	13.40	0.00	203	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	21	2.60	3.90	4.90	65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2.30	0.30	14.80	71	0,00
Итого			646	32.50	27.40	66.70	648	15,36
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3.00	3.40	11.10	87	0,37
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.20	0.00	4.10	17	0,04
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	21	2.60	3.90	5.00	66	0,00
Итого			321	5.80	7.30	20.20	170	0,41
Всего				51.50	53.00	158.50	1 323	20,00

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026