

МЕНЮ

11 июня 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4.10	6.50	17.70	146	0,32
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.70	2.80	9.30	74	0,48
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			350	7.70	16.00	33.00	308	0,80
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	86	0.40	0.10	8.50	37	1,72
Итого			86	0.40	0.10	8.50	37	1,72
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	6.10	5.70	10.90	119	5,51
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	16.00	11.50	7.00	194	15,50
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4.90	4.70	22.00	149	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0.20	0.20	7.60	33	1,66
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	16	2.00	3.00	3.80	50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1.20	0.20	7.90	38	0,00
Итого			505	30.40	25.30	59.20	583	22,67
Полдник								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	50	0.70	2.90	4.20	46	2,19
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	29	3.70	3.40	0.20	46	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	130	0.20	0.00	4.10	17	0,04
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.60	47	0,00
Итого			224	6.50	9.10	12.10	156	2,23
Всего				45.00	50.50	112.80	1 084	27,42

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

11 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	5.30	8.20	23.50	190	0,42
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.70	2.80	9.30	74	0,48
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.30	10.10	9.00	132	0,00
Итого			410	9.30	21.10	41.80	396	0,90
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	130	0.70	0.10	12.80	56	2,59
Итого			130	0.70	0.10	12.80	56	2,59
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	6.50	6.20	13.00	134	6,59
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	21.30	15.20	9.40	259	20,62
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5.10	5.30	23.10	160	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.20	0.20	9.10	40	1,98
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	31	3.90	5.80	7.30	96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2.40	0.30	15.40	74	0,00
Итого			637	39.40	33.00	77.30	763	29,19
Полдник								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	1.30	5.30	8.60	88	4,38
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	25	3.20	2.90	0.20	40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.50	58	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
Итого			320	6.60	11.10	26.80	233	4,38
Всего				56.00	65.30	158.70	1 448	37,06

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026