

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

10 июня 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	170	17.00	12.90	22.60	279	0,63
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	1.40	2.70	25	0,06
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.80	20	0,04
2008		БАТОН	15	1.20	0.50	7.50	39	0,00
Итого			385	18.80	14.80	37.60	363	0,73
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.40	6.90	56	6,46
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	14.50	17.90	13.90	274	6,92
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.20	77	149,38
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.80	2.60	3.30	43	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1.20	0.20	7.40	36	0,00
Итого			492	19.70	23.30	49.70	486	162,76
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	80	5.00	7.10	29.30	201	0,00
		ПОВИДЛО	13	0.10	0.00	8.00	32	0,02
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.40	1.30	9.60	56	0,26
Итого			243	6.50	8.40	46.90	289	0,28
Всего				45.00	46.50	134.20	1 138	163,77

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

10 июня 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	210	21.90	16.10	29.30	356	0,83
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.60	1.70	4.00	34	0,09
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.80	20	0,04
2008		БАТОН	20	1.50	0.60	10.00	52	0,00
Итого			440	24.20	18.40	48.10	462	0,96
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	8.20	67	7,75
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	18.70	22.20	18.10	347	9,01
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	179,97
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	26	3.30	4.90	6.10	81	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2.30	0.30	14.70	71	0,00
Итого			621	26.90	30.60	69.10	659	196,73
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	100	5.80	8.10	36.60	242	0,00
		ПОВИДЛО	16	0.10	0.00	10.50	42	0,03
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.60	1.50	11.40	66	0,30
Итого			296	7.50	9.60	58.50	350	0,33
Всего				58.60	58.60	175.70	1 471	198,02

Делопроизводитель С/ Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026