

МЕНЮ

29 мая 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	140	6.50	14.60	24.80	257	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2008		БАТОН	16	1.20	0.50	7.90	41	0,00
Итого			336	7.90	15.20	47.30	356	0,00
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	30	0.40	2.10	1.90	28	1,01
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.50	4.50	48	13,15
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	11	3.10	0.80	0.10	20	1,98
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	2.70	3.80	28.50	159	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	8.30	3.70	11.60	113	0,17
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	20	0.40	1.30	1.30	18	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	16	2.00	3.00	3.80	50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	0.90	0.10	5.80	28	0,00
Итого			561	20.00	17.40	81.30	562	16,31
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	53	4.00	5.20	39.30	220	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	144	4.30	4.70	6.90	89	0,79
Итого			197	8.30	9.90	46.20	309	0,79
Всего				36.20	42.50	174.80	1 227	17,10

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

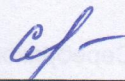
МЕНЮ

29 мая 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	170	7.90	17.60	30.00	311	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	15.00	60	0,00
2008		БАТОН	20	1.60	0.60	10.20	53	0,00
Итого			370	9.70	18.30	55.20	424	0,00
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	50	0.70	2.90	3.20	42	1,68
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	5.50	57	15,78
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	11	3.10	0.80	0.10	20	1,98
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	3.20	4.50	33.40	186	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	11.10	5.10	15.50	152	0,22
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0.60	1.90	2.00	27	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	33	4.10	6.20	7.80	103	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1.80	0.20	11.80	57	0,00
Итого			722	27.10	24.60	107.80	762	19,66
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	73	5.50	7.20	54.70	306	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	173	5.10	5.70	8.30	106	0,95
Итого			246	10.60	12.90	63.00	412	0,95
Всего				47.40	55.80	226.00	1 598	20,61

Делопроизводитель



Серебрякова Н.В.