

МЕНЮ

28 мая 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4.10	7.10	17.70	151	0,31
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.70	2.80	9.20	74	0,47
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			350	7.70	16.60	32.90	313	0,78
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Итого			100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	5.60	5.30	10.80	113	5,50
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	13.30	9.50	5.90	162	12,92
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4.90	4.70	22.00	149	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0.10	0.10	6.70	29	1,28
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	16	2.00	3.00	3.80	50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	0.90	0.10	5.80	28	0,00
Итого			490	26.80	22.70	55.00	531	19,70
Полдник								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	50	0.70	2.90	4.20	46	2,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	25	3.20	2.90	0.20	40	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	130	0.10	0.00	4.00	16	0,03
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	16	2.00	3.00	3.80	50	0,00
Итого			221	6.00	8.80	12.20	152	2,17
Всего				41.00	48.20	110.00	1 039	24,65

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

28 мая 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	5.30	8.00	23.50	188	0,42
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.70	2.80	9.30	74	0,47
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.30	10.10	9.00	132	0,00
Итого			410	9.30	20.90	41.80	394	0,89
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	121	0.60	0.10	12.00	52	2,42
Итого			121	0.60	0.10	12.00	52	2,42
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	6.50	5.90	13.00	131	6,59
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	18.70	13.40	8.20	227	18,09
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5.10	5.20	23.10	159	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.20	0.20	8.00	35	1,54
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	32	4.00	5.90	7.50	99	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1.80	0.20	11.80	57	0,00
Итого			620	36.30	30.80	71.60	708	26,22
Полдник								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	90	1.30	4.40	8.40	79	4,24
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	25	3.20	2.90	0.20	40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.50	58	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	16	2.00	3.00	3.80	50	0,00
Итого			311	6.70	10.40	26.90	227	4,24
Всего				52.90	62.20	152.30	1 381	33,77

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.