

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

27 мая 2026 г.

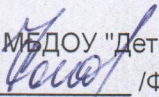
Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	15.50	12.00	22.20	264	0,62
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	1.00	2.70	21	0,06
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.70	19	0,03
2008		БАТОН	16	1.20	0.50	8.10	42	0,00
Итого			376	17.30	13.50	37.70	346	0,71
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.40	6.90	56	6,46
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	13.60	17.30	14.00	267	7,01
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.20	77	149,38
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	16	2.00	3.00	3.80	50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.20	30	0,00
Итого			491	18.80	23.00	49.10	480	162,85
Полдник								
2012	449	ОЛАДЬИ	80	4.70	7.60	29.20	203	0,00
		ПОВИДЛО	10	0.00	0.00	6.40	26	0,02
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.30	1.20	9.40	54	0,23
Итого			240	6.00	8.80	45.00	283	0,25
Всего				42.10	45.30	131.80	1 109	163,81

Делопроизводитель



Серебрякова Н.В.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
 /Фоломеева И.А./

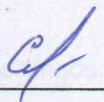
МЕНЮ

27 мая 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	200	20.60	15.90	29.00	347	0,81
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.60	1.60	4.00	33	0,08
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.80	20	0,04
2008		БАТОН	21	1.60	0.60	10.30	53	0,00
Итого			431	23.00	18.10	48.10	453	0,93
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	8.20	67	7,75
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	17.40	21.80	18.10	339	8,94
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	179,97
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	34	4.30	6.40	8.00	106	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1.80	0.20	11.80	57	0,00
Итого			622	26.10	31.60	68.10	662	196,66
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	100	5.80	8.70	36.50	248	0,00
		ПОВИДЛО	13	0.10	0.00	8.50	34	0,03
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.50	1.50	11.30	65	0,29
Итого			293	7.40	10.20	56.30	347	0,32
Всего				56.50	59.90	172.50	1 462	197,91

Делопроизводитель


 Серебрякова Н.В.