

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

25 мая 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.60	6.90	26.10	193	0,97
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3.60	3.60	13.60	103	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20	1.20	4.60	7.60	76	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2.20	2.80	0.00	35	0,11
Итого			370	13.60	17.90	47.30	407	1,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Итого			100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Обед								
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	2.40	3.00	7.20	65	4,78
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	1.10	0.10	7.90	37	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	8.60	10.60	10.50	171	0,00
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2.70	3.10	11.20	85	21,83
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	5	0.60	0.90	1.20	15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	0.90	0.10	5.90	29	0,00
Итого			509	16.30	17.80	43.90	402	26,61
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	5.30	9.90	44.60	288	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.20	0.00	4.10	17	0,04
Итого			230	5.50	9.90	48.70	305	0,04
Всего				35.90	45.70	149.80	1 157	30,25

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

25 мая 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.80	9.20	34.70	257	1,29
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3.70	3.60	13.70	104	0,52
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20	1.60	4.80	10.30	91	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3.30	4.20	0.00	52	0,16
Итого			425	17.40	21.80	58.70	504	1,97
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	131	0.70	0.10	13.00	56	2,62
Итого			131	0.70	0.10	13.00	56	2,62
Обед								
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	180	2.90	3.60	8.70	78	5,74
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	17	1.90	0.20	13.40	63	0,00
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3.30	2.70	13.60	95	26,60
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80	11.90	13.70	15.50	232	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	17	2.10	3.20	4.00	53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1.80	0.20	11.50	56	0,00
Итого			651	23.90	23.60	66.70	577	32,34
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	6.60	12.40	55.80	360	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.80	20	0,04
Итого			280	6.80	12.40	60.60	380	0,04
Всего				48.80	57.90	199.00	1 517	36,97

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026