

МЕНЮ

21 мая 2026 г.

Ясли 10,5 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 120 | 16.20 | 11.70 | 14.40 | 232 | 0,17 |
| 2012 | 351 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 20 | 0.40 | 1.00 | 3.00 | 23 | 0,05 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2.60 | 2.80 | 9.10 | 72 | 0,46 |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ | 30 | 1.20 | 0.40 | 14.80 | 68 | 0,02 |
| Итого | | | 350 | 20.40 | 15.90 | 41.30 | 395 | 0,70 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 84 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150 | 4.00 | 2.40 | 11.00 | 82 | 5,61 |
| 2012 | 291 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ | 180 | 12.30 | 10.80 | 18.00 | 231 | 16,79 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 20 | 0.40 | 2.00 | 1.50 | 25 | 0,40 |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 | 0.10 | 0.10 | 6.60 | 29 | 1,26 |
| 2008 | 11 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 15 | 1.90 | 2.80 | 3.50 | 47 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 13 | 0.90 | 0.10 | 5.70 | 27 | 0,00 |
| Итого | | | 528 | 19.60 | 18.20 | 46.30 | 441 | 24,06 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 215 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 100 | 7.00 | 9.10 | 1.60 | 117 | 0,14 |
| 2012 | | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО | 10 | 0.30 | 0.80 | 0.50 | 11 | 0,35 |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 1.20 | 1.20 | 9.30 | 53 | 0,22 |
| 2008 | 11 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 15 | 1.90 | 2.80 | 3.50 | 47 | 0,00 |
| Итого | | | 275 | 10.40 | 13.90 | 14.90 | 228 | 0,71 |
| Всего | | | | 50.40 | 48.00 | 102.50 | 1 064 | 25,47 |

Делопроизводитель _____

Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

21 мая 2026 г.

Сад 10,5 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 160 | 21.50 | 15.20 | 19.00 | 304 | 0,23 |
| 2012 | 351 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 30 | 0.60 | 1.50 | 4.50 | 34 | 0,08 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2.70 | 2.80 | 9.30 | 74 | 0,46 |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ | 40 | 1.60 | 0.60 | 20.90 | 95 | 0,04 |
| Итого | | | 410 | 26.40 | 20.10 | 53.70 | 507 | 0,81 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 84 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180 | 4.40 | 2.30 | 13.10 | 91 | 6,68 |
| 2012 | 291 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ | 200 | 13.80 | 11.70 | 20.00 | 254 | 18,68 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 30 | 0.50 | 2.90 | 2.20 | 37 | 0,60 |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 180 | 0.20 | 0.20 | 8.00 | 35 | 1,51 |
| 2008 | 11 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 30 | 3.80 | 5.60 | 7.10 | 94 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 27 | 1.80 | 0.20 | 11.40 | 55 | 0,00 |
| Итого | | | 647 | 24.50 | 22.90 | 61.80 | 566 | 27,47 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 215 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 120 | 8.30 | 11.10 | 1.90 | 141 | 0,17 |
| 2012 | | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 20 | 0.30 | 1.00 | 0.70 | 13 | 0,44 |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1.40 | 1.40 | 11.10 | 63 | 0,27 |
| 2008 | 11 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 15 | 1.90 | 2.80 | 3.50 | 47 | 0,00 |
| Итого | | | 335 | 11.90 | 16.30 | 17.20 | 264 | 0,88 |
| Всего | | | | 62.80 | 59.30 | 132.70 | 1 337 | 29,16 |

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026