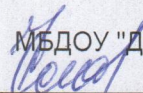


Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 43"  
 /Фоломеева И.А./

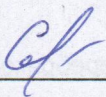
**МЕНЮ**

20 мая 2026 г.

Если 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.30	6.00	27.70	187	0,97
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.70	19	0,03
2008		БАТОН	14	1.10	0.40	7.10	37	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2.00	2.60	0.00	32	0,10
<b>Итого</b>			<b>353</b>	<b>8.60</b>	<b>9.00</b>	<b>39.50</b>	<b>275</b>	<b>1,10</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2.30	1.70	12.00	73	4,80
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	10.90	12.10	7.20	181	0,42
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.40	24	0,40
	48/3	ГОРОШНИЦА С МОРКОВЬЮ	130	10.30	3.40	22.60	162	0,49
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	3.50	57	1,21
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	13	1.60	2.40	3.10	41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1.20	0.20	7.40	36	0,00
<b>Итого</b>			<b>551</b>	<b>26.70</b>	<b>21.80</b>	<b>57.20</b>	<b>574</b>	<b>7,32</b>
<b>Полдник</b>								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	60	4.40	3.70	4.30	68	2,39
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.20	1.10	9.20	52	0,21
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	12	1.50	2.20	2.80	37	0,00
<b>Итого</b>			<b>222</b>	<b>7.10</b>	<b>7.00</b>	<b>16.30</b>	<b>157</b>	<b>2,60</b>
<b>Всего</b>				<b>42.40</b>	<b>37.80</b>	<b>113.00</b>	<b>1 006</b>	<b>11,02</b>

Делопроизводитель



Серебрякова Н.В.

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 43"  
/Фоломеева И.А./

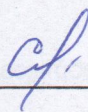
**МЕНЮ**

20 мая 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.10	8.00	36.90	249	1,29
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.70	20	0,04
2008		БАТОН	19	1.50	0.60	9.60	50	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3.10	3.90	0.00	49	0,15
<b>Итого</b>			<b>413</b>	<b>11.90</b>	<b>12.50</b>	<b>51.20</b>	<b>368</b>	<b>1,48</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2.80	2.00	14.40	87	5,76
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,	100	14.50	16.70	8.10	240	0,56
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
	48/3	ГОРОШНИЦА С МОРКОВЬЮ	150	12.50	3.70	27.40	194	0,68
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	180	0.00	0.00	4.20	69	1,44
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	24	3.00	4.50	5.70	75	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2.30	0.30	14.50	70	0,00
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>35.60</b>	<b>30.10</b>	<b>76.50</b>	<b>772</b>	<b>9,04</b>
<b>Полдник</b>								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	80	5.90	4.90	5.80	90	3,19
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.40	1.30	11.00	62	0,26
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	12	1.50	2.20	2.80	37	0,00
<b>Итого</b>			<b>272</b>	<b>8.80</b>	<b>8.40</b>	<b>19.60</b>	<b>189</b>	<b>3,45</b>
<b>Всего</b>				<b>56.30</b>	<b>51.00</b>	<b>147.30</b>	<b>1 329</b>	<b>13,97</b>

Делопроизводитель



Серебрякова Н.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026