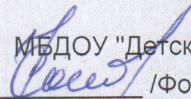


Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
 /Фоломеева И.А./

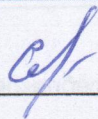
МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4.60	7.50	20.00	167	1,49
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.50	2.60	8.80	69	0,44
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			350	8.00	16.80	34.80	324	1,93
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	93	2.80	3.10	4.50	57	0,51
Итого			93	2.80	3.10	4.50	57	0,51
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1.60	2.60	10.10	70	4,80
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	40/20	6.50	2.10	0.00	44	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2.70	4.70	17.70	123	4,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1.20	0.20	7.50	36	0,00
Итого			523	14.40	12.50	62.60	418	9,16
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0.70	5.10	3.30	62	7,51
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	22	2.80	2.50	0.20	35	0,00
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.60	47	0,00
Итого			237	5.40	10.40	7.10	144	7,51
Всего				30.60	42.80	109.00	943	19,11

Делопроизводитель



Серебрякова Н.В.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
Соловьева / Фоломеева И.А./

МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6.20	10.00	26.70	223	2,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.50	2.60	9.00	70	0,44
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.30	10.10	9.00	132	0,00
Итого			410	10.00	22.70	44.70	425	2,44
II Завтрак								
2008		БИОЙОГУРТ	123	3.40	3.00	5.40	67	0,34
Итого			123	3.40	3.00	5.40	67	0,34
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1.90	3.10	12.10	84	5,76
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60/20	9.60	3.10	0.00	65	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.10	5.40	20.30	141	5,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	31	3.90	5.80	7.30	96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2.30	0.30	14.60	70	0,00
Итого			655	21.30	17.80	82.80	574	10,77
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1.40	10.20	6.70	124	15,16
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2.60	2.30	0.20	32	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.20	0.00	4.10	17	0,05
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
Итого			285	6.10	15.30	14.50	220	15,21
Всего				40.80	58.80	147.40	1 286	28,76

Делопроизводитель *С* Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026