

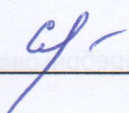
МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	140	6.50	14.60	24.80	257	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2008		БАТОН	14	1.10	0.40	6.80	35	0,00
Итого			334	7.80	15.10	46.20	350	0,00
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.40	6.90	56	6,46
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	13.00	16.80	13.40	257	6,77
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.20	77	149,40
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1.10	0.10	6.90	33	0,00
Итого			491	18.20	22.30	48.90	470	162,63
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	39	2.90	3.80	29.10	163	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4.50	5.00	7.30	93	0,83
Итого			191	7.40	8.80	36.40	256	0,83
Всего				33.40	46.20	131.50	1 076	163,46

Делопроизводитель

 Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160	7.40	16.60	28.20	293	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	15.00	60	0,00
2008		БАТОН	18	1.40	0.50	9.10	47	0,00
Итого			358	9.00	17.20	52.30	400	0,00
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	8.20	67	7,75
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	16.70	21.80	17.40	333	8,71
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	180,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	31	3.90	5.80	7.30	96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2.10	0.30	13.60	66	0,00
Итого			623	25.30	31.10	68.50	655	196,46
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	55	4.10	5.40	40.70	228	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5.40	6.00	8.80	112	1,00
Итого			237	9.50	11.40	49.50	340	1,00
Всего				43.80	59.70	170.30	1 395	197,46

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026