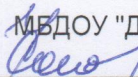


Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
 /Фоломеева И.А./

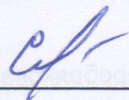
МЕНЮ

14 мая 2026 г.

Ясли 10,5 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 413 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 150 | 4.10 | 6.70 | 17.60 | 147 | 0,30 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2.60 | 2.70 | 9.10 | 72 | 0,46 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20 | 0.90 | 6.70 | 6.00 | 88 | 0,00 |
| Итого | | | 350 | 7.60 | 16.10 | 32.70 | 307 | 0,76 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0.50 | 0.10 | 9.90 | 43 | 2,00 |
| Итого | | | 100 | 0.50 | 0.10 | 9.90 | 43 | 2,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150 | 5.70 | 5.70 | 10.80 | 118 | 5,48 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50 | 13.30 | 9.50 | 5.90 | 162 | 12,92 |
| 2012 | 166 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 110 | 4.90 | 4.90 | 22.00 | 151 | 0,00 |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 | 0.10 | 0.10 | 6.50 | 28 | 1,22 |
| 2008 | 11 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 15 | 1.90 | 2.80 | 3.50 | 47 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 16 | 1.10 | 0.10 | 6.90 | 33 | 0,00 |
| Итого | | | 491 | 27.00 | 23.10 | 55.60 | 539 | 19,62 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ | 40 | 0.60 | 2.70 | 4.20 | 45 | 2,12 |
| 2008 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 27 | 3.50 | 3.10 | 0.20 | 43 | 0,00 |
| 2012 | 393 | ЧАЙ С САХАРОМ | 130 | 0.20 | 0.00 | 4.00 | 17 | 0,04 |
| 2008 | 11 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 15 | 1.90 | 2.80 | 3.50 | 47 | 0,00 |
| Итого | | | 212 | 6.20 | 8.60 | 11.90 | 152 | 2,16 |
| Всего | | | | 41.30 | 47.90 | 110.10 | 1 041 | 24,54 |

Делопроизводитель _____



Серебрякова Н.В.

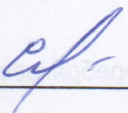
МЕНЮ

14 мая 2026 г.

Сад 10,5 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 413 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 200 | 5.20 | 8.10 | 23.50 | 188 | 0,40 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2.60 | 2.70 | 9.30 | 73 | 0,46 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 1.30 | 10.10 | 9.00 | 132 | 0,00 |
| Итого | | | 410 | 9.10 | 20.90 | 41.80 | 393 | 0,86 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 116 | 0.60 | 0.10 | 11.50 | 50 | 2,33 |
| Итого | | | 116 | 0.60 | 0.10 | 11.50 | 50 | 2,33 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180 | 6.50 | 6.00 | 13.00 | 132 | 6,61 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 70 | 18.70 | 13.40 | 8.20 | 227 | 18,09 |
| 2012 | 166 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 130 | 5.10 | 5.30 | 23.10 | 160 | 0,00 |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 180 | 0.10 | 0.10 | 7.80 | 34 | 1,43 |
| 2008 | 11 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 29 | 3.70 | 5.40 | 6.90 | 91 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 32 | 2.10 | 0.30 | 13.60 | 66 | 0,00 |
| Итого | | | 621 | 36.20 | 30.50 | 72.60 | 710 | 26,13 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ | 90 | 1.30 | 4.70 | 8.40 | 82 | 4,18 |
| 2008 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 25 | 3.20 | 2.90 | 0.20 | 40 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0.20 | 0.10 | 14.50 | 58 | 0,00 |
| 2008 | 11 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 15 | 1.90 | 2.80 | 3.50 | 47 | 0,00 |
| Итого | | | 310 | 6.60 | 10.50 | 26.60 | 227 | 4,18 |
| Всего | | | | 52.50 | 62.00 | 152.50 | 1 380 | 33,50 |

Делопроизводитель

 Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026