

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Фоломеева И.А./

**МЕНЮ**

13 мая 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	200	20.30	15.40	28.90	340	0,80
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.60	1.60	4.00	33	0,08
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.80	20	0,04
2008		БАТОН	18	1.40	0.50	8.90	46	0,00
<b>Итого</b>			<b>428</b>	<b>22.50</b>	<b>17.50</b>	<b>46.60</b>	<b>439</b>	<b>0,92</b>
<b>Обед</b>								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	50	0.80	2.60	3.30	40	1,76
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	5.50	57	15,78
2008	68	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	20	4.60	2.10	0.20	37	0,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	3.20	5.20	33.40	193	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	9.30	4.40	11.70	124	0,21
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0.60	1.90	2.00	27	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	24	3.00	4.50	5.70	75	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.10	0.30	13.60	65	0,00
<b>Итого</b>			<b>724</b>	<b>26.10</b>	<b>24.00</b>	<b>103.90</b>	<b>736</b>	<b>17,75</b>
<b>Полдник</b>								
2012	449	ОЛАДЬИ	100	5.80	8.60	36.40	246	0,00
		ПОВИДЛО	12	0.10	0.00	7.70	31	0,02
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.60	1.50	11.30	65	0,29
<b>Итого</b>			<b>292</b>	<b>7.50</b>	<b>10.10</b>	<b>55.40</b>	<b>342</b>	<b>0,31</b>
<b>Всего</b>				<b>56.10</b>	<b>51.60</b>	<b>205.90</b>	<b>1 517</b>	<b>18,98</b>

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026