

МЕНЮ

8 мая 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.20	6.10	26.10	182	0,97
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.30	1.20	11.00	60	0,25
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			350	7.40	14.00	43.10	330	1,22
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	113	0.50	0.50	11.00	53	11,27
Итого			113	0.50	0.50	11.00	53	11,27
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.30	2.00	1.90	26	0,88
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	150	2.60	2.60	7.10	62	7,80
2008	265	ПЛОВ	160	18.40	18.30	27.00	347	1,07
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1.10	0.20	7.10	34	0,00
Итого			522	24.80	26.00	70.40	614	9,75
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	80	4.30	1.60	49.70	229	12,84
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	132	3.70	4.10	6.00	77	0,69
Итого			212	8.00	5.70	55.70	306	13,53
Всего				40.70	46.20	180.20	1 303	35,77

Делопроизводитель _____

Серебрякова Н.В.

Согласовано

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

8 мая 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.00	8.10	34.70	243	1,29
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.30	1.20	11.00	61	0,25
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.30	10.10	9.00	132	0,00
Итого			410	9.60	19.40	54.70	436	1,54
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	113	0.50	0.50	11.00	53	11,27
Итого			113	0.50	0.50	11.00	53	11,27
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.50	2.80	3.10	40	1,46
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	3.20	3.10	8.50	75	9,36
2008	265	ПЛОВ	180	20.80	20.70	30.50	392	1,21
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2.10	0.30	13.60	65	0,00
Итого			652	30.90	32.60	91.30	784	12,03
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	100	5.30	2.00	61.70	285	15,96
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	159	4.70	5.20	7.60	98	0,87
Итого			259	10.00	7.20	69.30	383	16,83
Всего				51.00	59.70	226.30	1 656	41,67

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026