

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	15.00	11.00	14.30	219	0,16
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	0.80	3.00	21	0,05
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.60	2.70	9.00	71	0,44
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30	1.30	0.50	15.30	71	0,02
Итого			350	19.30	15.00	41.60	382	0,67
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	3.20	1.90	10.90	74	5,54
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	180	12.60	16.90	18.00	275	9,10
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.50	25	0,40
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0.10	0.10	6.40	28	1,15
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	16	2.00	3.00	3.80	50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1.10	0.20	7.10	34	0,00
Итого			533	19.40	24.10	47.70	486	16,19
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7.00	9.20	1.60	117	0,14
2012		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	10	0.10	2.00	0.20	19	0,16
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.20	1.10	9.30	52	0,22
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	16	2.00	3.00	3.80	50	0,00
Итого			276	10.30	15.30	14.90	238	0,52
Всего				49.00	54.40	104.20	1 106	17,38

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	19.40	14.10	18.70	284	0,20
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.60	1.60	4.50	34	0,08
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.60	2.70	9.10	71	0,44
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	40	1.70	0.70	20.70	96	0,03
Итого			400	24.30	19.10	53.00	485	0,75
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	3.60	1.90	13.10	84	6,67
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	200	14.00	18.30	20.00	301	10,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.10	0.10	7.70	33	1,39
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	32	4.00	5.90	7.50	99	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2.10	0.30	13.60	65	0,00
Итого			654	24.30	29.40	64.10	619	18,79
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8.30	11.00	1.90	140	0,16
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	10	0.20	2.20	0.40	22	0,28
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.40	1.30	11.10	62	0,26
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	17	2.10	3.20	4.00	53	0,00
Итого			327	12.00	17.70	17.40	277	0,70
Всего				60.60	66.20	134.50	1 381	20,24

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026