

**МЕНЮ**

6 мая 2026 г.

**Ясли 10,5 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.30	6.00	27.70	187	0,97
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	4.70	19	0,03
2008		БАТОН	14	1.00	0.40	6.80	35	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	1.90	2.40	0.00	30	0,09
<b>Итого</b>			<b>353</b>	<b>8.30</b>	<b>8.80</b>	<b>39.20</b>	<b>271</b>	<b>1,09</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2.30	1.70	12.00	73	4,80
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	60	8.20	9.90	6.80	149	0,31
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.40	24	0,40
	48/3	ГОРОШНИЦА С МОРКОВЬЮ	130	10.30	3.00	22.60	159	0,49
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	3.50	57	1,21
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.80	2.60	3.30	43	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1.10	0.10	7.00	34	0,00
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>24.10</b>	<b>19.30</b>	<b>56.60</b>	<b>539</b>	<b>7,21</b>
<b>Полдник</b>								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	60	4.40	3.70	4.30	68	2,39
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.20	1.20	9.30	53	0,23
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.80	2.60	3.30	43	0,00
<b>Итого</b>			<b>224</b>	<b>7.40</b>	<b>7.50</b>	<b>16.90</b>	<b>164</b>	<b>2,62</b>
<b>Всего</b>				<b>39.80</b>	<b>35.60</b>	<b>112.70</b>	<b>974</b>	<b>10,92</b>

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

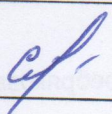
**МЕНЮ**

6 мая 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.10	8.00	36.90	249	1,29
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.80	20	0,04
2008		БАТОН	18	1.40	0.60	9.20	47	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	2.90	3.80	0.00	47	0,14
<b>Итого</b>			<b>411</b>	<b>11.60</b>	<b>12.40</b>	<b>50.90</b>	<b>363</b>	<b>1,47</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2.80	2.00	14.40	87	5,76
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,	80	11.00	12.90	9.00	195	0,42
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
	48/3	ГОРОШНИЦА С МОРКОВЬЮ	150	12.40	3.80	27.30	194	0,68
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	180	0.00	0.00	4.20	69	1,45
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	26	3.20	4.80	6.10	81	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2.20	0.30	13.90	67	0,00
<b>Итого</b>			<b>679</b>	<b>32.10</b>	<b>26.70</b>	<b>77.10</b>	<b>730</b>	<b>8,91</b>
<b>Полдник</b>								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	80	5.90	4.90	5.80	90	3,19
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.50	1.40	11.30	64	0,27
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.80	2.60	3.30	43	0,00
<b>Итого</b>			<b>274</b>	<b>9.20</b>	<b>8.90</b>	<b>20.40</b>	<b>197</b>	<b>3,46</b>
<b>Всего</b>				<b>52.90</b>	<b>48.00</b>	<b>148.40</b>	<b>1 290</b>	<b>13,84</b>

Делопроизводитель

  
Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026