

**МЕНЮ**

4 мая 2026 г.

**Ясли 10,5 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.60	4.60	37.70	206	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	130	0.00	0.00	5.20	21	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>4.50</b>	<b>11.30</b>	<b>48.90</b>	<b>315</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>9.90</b>	<b>43</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	150	2.90	3.10	21.50	126	3,63
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	3.00	5.80	11.40	111	9,58
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	60	15.00	10.10	0.00	152	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1.10	0.10	6.80	33	0,00
<b>Итого</b>			<b>506</b>	<b>22.00</b>	<b>19.10</b>	<b>39.70</b>	<b>422</b>	<b>13,21</b>
<b>Полдник</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	2.40	2.70	8.80	69	0,30
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	130	0.20	0.00	3.60	15	0,04
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.80	2.60	3.30	43	0,00
<b>Итого</b>			<b>264</b>	<b>4.40</b>	<b>5.30</b>	<b>15.70</b>	<b>127</b>	<b>0,34</b>
<b>Всего</b>				<b>31.40</b>	<b>35.80</b>	<b>114.20</b>	<b>907</b>	<b>15,55</b>

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 43"  
/Фоломеева И.А./

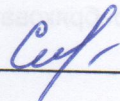
**МЕНЮ**

4 мая 2026 г.

**Сад 10,5 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4.80	6.10	50.10	274	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	6.10	24	0,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.30	10.10	9.00	132	0,00
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>6.10</b>	<b>16.20</b>	<b>65.20</b>	<b>430</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	116	0.60	0.10	11.50	50	2,33
<b>Итого</b>			<b>116</b>	<b>0.60</b>	<b>0.10</b>	<b>11.50</b>	<b>50</b>	<b>2,33</b>
<b>Обед</b>								
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	180	3.50	2.80	25.60	142	4,36
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	3.40	6.70	13.10	128	11,01
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	80	20.00	13.40	0.00	203	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	46	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2.20	0.30	13.80	66	0,00
<b>Итого</b>			<b>637</b>	<b>31.00</b>	<b>26.00</b>	<b>56.00</b>	<b>585</b>	<b>15,37</b>
<b>Полдник</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3.00	3.30	11.20	87	0,38
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.20	0.00	4.10	17	0,04
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>5.10</b>	<b>6.10</b>	<b>18.80</b>	<b>151</b>	<b>0,42</b>
<b>Всего</b>				<b>42.80</b>	<b>48.40</b>	<b>151.50</b>	<b>1 216</b>	<b>18,12</b>

Делопроизводитель



Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026