

МЕНЮ

29 апреля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	150	14.20	10.70	22.10	246	0,62
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.50	1.20	2.70	24	0,06
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.80	20	0,04
2008		БАТОН	14	1.10	0.40	7.00	36	0,00
Итого			364	16.00	12.30	36.60	326	0,72
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.40	6.90	56	6,46
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	13.40	16.70	14.10	261	6,99
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.20	77	149,38
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	11	1.40	2.00	2.60	34	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0.80	0.10	5.10	24	0,00
Итого			486	17.80	21.40	46.90	452	162,83
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	80	4.90	6.80	29.20	198	0,00
		ПОВИДЛО	8	0.00	0.00	5.10	21	0,02
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.50	1.50	9.80	59	0,28
Итого			238	6.40	8.30	44.10	278	0,30
Всего				40.20	42.00	127.60	1 056	163,85

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

29 апреля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	200	18.60	14.40	28.80	325	0,80
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.70	1.60	4.10	34	0,10
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.80	20	0,04
2008		БАТОН	18	1.40	0.60	9.20	47	0,00
Итого			428	20.90	16.60	46.90	426	0,94
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	8.20	67	7,75
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	17.20	21.10	18.00	331	8,93
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	179,97
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	17	2.10	3.20	4.00	53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.60	0.20	10.30	50	0,00
Итого			607	23.50	27.70	62.50	594	196,65
Полдник								
2012	449	ОЛАДЬИ	100	5.90	8.20	36.50	243	0,00
		ПОВИДЛО	10	0.00	0.00	6.40	26	0,02
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.80	1.70	11.70	70	0,33
Итого			290	7.70	9.90	54.60	339	0,35
Всего				52.10	54.20	164.00	1 359	197,94

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026