

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

23 апреля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	14.80	11.40	14.20	223	0,17
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.30	0.80	2.90	20	0,04
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.90	1.90	7.90	57	0,32
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30	1.30	0.50	15.20	71	0,02
Итого			350	18.30	14.60	40.20	371	0,55
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	3.30	2.10	10.90	75	5,56
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	180	12.40	10.20	18.10	226	16,84
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.50	25	0,40
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0.10	0.10	6.50	28	1,18
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.10	0.10	7.00	34	0,00
Итого			530	19.20	17.30	47.50	435	23,98
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	6.60	8.90	1.20	111	0,10
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0.90	0.80	8.70	46	0,17
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	10	0.30	1.60	0.60	18	0,36
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.70	2.60	3.30	43	0,00
Итого			264	9.50	13.90	13.80	218	0,63
Всего				47.00	45.80	101.50	1 024	25,16

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

23 апреля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	19.60	14.80	18.90	294	0,21
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.50	1.40	4.30	32	0,05
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1.90	1.90	8.00	58	0,32
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	40	1.80	0.70	21.00	97	0,03
Итого			400	23.80	18.80	52.20	481	0,61
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	3.60	2.10	13.10	86	6,67
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	200	13.70	11.40	20.00	252	18,69
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.10	0.10	7.70	33	1,40
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	25	3.10	4.60	5.80	77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.10	0.30	13.70	66	0,00
Итого			645	23.10	21.40	62.50	551	27,36
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	8.10	10.80	1.50	135	0,12
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	20	0.50	2.80	0.90	30	0,59
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.10	1.00	10.60	56	0,21
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	13	1.60	2.40	3.10	40	0,00
Итого			323	11.30	17.00	16.10	261	0,92
Всего				58.20	57.20	130.80	1 293	28,89

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026