

МЕНЮ

22 апреля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.30	6.00	27.70	187	0,97
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	4.60	19	0,02
2008		БАТОН	17	1.30	0.50	8.50	44	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2.20	2.80	0.00	35	0,11
Итого			357	8.90	9.30	40.80	285	1,10
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2.30	1.70	12.00	73	4,80
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	60	8.10	9.50	5.10	139	0,31
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.40	24	0,40
	48/3	ГОРОШНИЦА С МОРКОВЬЮ	130	10.40	3.20	22.70	162	0,48
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	3.60	59	1,24
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	10	1.30	1.90	2.40	31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1.10	0.10	6.90	33	0,00
Итого			536	23.60	18.40	54.10	521	7,23
Полдник								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	60	4.40	3.70	4.30	68	2,39
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.20	1.10	9.20	52	0,21
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	10	1.30	1.90	2.40	31	0,00
Итого			220	6.90	6.70	15.90	151	2,60
Всего				39.40	34.40	110.80	957	10,93

Делопроизводитель _____ Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

22 апреля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.10	8.00	36.90	249	1,29
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	4.60	19	0,02
2008		БАТОН	23	1.70	0.70	11.30	58	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3.30	4.30	0.00	52	0,16
Итого			418	12.20	13.00	52.80	378	1,47
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2.80	2.00	14.40	87	5,76
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,	80	10.70	12.90	6.30	184	0,42
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
	48/3	ГОРОШНИЦА С МОРКОВЬЮ	150	12.40	3.80	27.40	194	0,68
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	180	0.00	0.00	4.20	69	1,44
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	18	2.30	3.40	4.30	56	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2.10	0.30	13.70	66	0,00
Итого			670	30.80	25.30	72.50	693	8,90
Полдник								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	80	5.90	4.90	5.80	90	3,19
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.40	1.40	11.00	62	0,25
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	9	1.10	1.70	2.10	28	0,00
Итого			269	8.40	8.00	18.90	180	3,44
Всего				51.40	46.30	144.20	1 251	13,81

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026