

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 43"  
/Фоломеева И.А./

**МЕНЮ**

20 апреля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.20	6.20	30.10	201	0,97
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.30	3.30	13.20	97	0,47
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>10.40</b>	<b>16.20</b>	<b>49.30</b>	<b>386</b>	<b>1,44</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	107	0.50	0.10	10.60	46	2,14
<b>Итого</b>			<b>107</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.60</b>	<b>46</b>	<b>2,14</b>
<b>Обед</b>								
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	150	3.10	2.70	23.10	130	3,64
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	3.00	5.80	11.40	111	9,58
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	60	15.00	10.10	0.00	152	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1.10	0.10	6.80	33	0,00
<b>Итого</b>			<b>506</b>	<b>22.20</b>	<b>18.70</b>	<b>41.30</b>	<b>426</b>	<b>13,22</b>
<b>Полдник</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	2.50	2.50	9.20	70	0,32
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	130	0.20	0.00	3.60	15	0,04
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.80	2.60	3.30	43	0,00
<b>Итого</b>			<b>264</b>	<b>4.50</b>	<b>5.10</b>	<b>16.10</b>	<b>128</b>	<b>0,36</b>
<b>Всего</b>				<b>37.60</b>	<b>40.10</b>	<b>117.30</b>	<b>986</b>	<b>17,16</b>

Делопроизводитель Вич Рощектаева А.А.

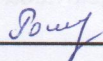
**МЕНЮ**

20 апреля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.30	8.30	40.00	267	1,29
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.40	3.30	13.20	98	0,47
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.30	10.10	9.00	132	0,00
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>13.00</b>	<b>21.70</b>	<b>62.20</b>	<b>497</b>	<b>1,76</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	116	0.60	0.10	11.50	50	2,33
<b>Итого</b>			<b>116</b>	<b>0.60</b>	<b>0.10</b>	<b>11.50</b>	<b>50</b>	<b>2,33</b>
<b>Обед</b>								
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	180	3.50	3.20	24.90	143	4,37
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	3.40	6.70	13.10	128	11,01
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	80	20.00	13.40	0.00	203	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	46	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2.10	0.30	13.30	64	0,00
<b>Итого</b>			<b>636</b>	<b>30.90</b>	<b>26.40</b>	<b>54.80</b>	<b>584</b>	<b>15,38</b>
<b>Полдник</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3.10	3.40	11.40	89	0,39
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.20	0.00	4.10	17	0,04
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>5.20</b>	<b>6.20</b>	<b>19.00</b>	<b>153</b>	<b>0,43</b>
<b>Всего</b>				<b>49.70</b>	<b>54.40</b>	<b>147.50</b>	<b>1 284</b>	<b>19,90</b>

Делопроизводитель



Рощектаева А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026