

МЕНЮ

21 апреля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4.60	7.50	20.00	167	1,49
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.70	2.80	9.30	74	0,47
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			350	8.20	17.00	35.30	329	1,96
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	101	3.00	3.30	4.90	62	0,56
Итого			101	3.00	3.30	4.90	62	0,56
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1.60	2.60	10.10	70	4,80
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	30/20	4.90	1.60	0.00	33	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2.70	4.70	17.70	123	4,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	16	2.00	3.00	3.80	50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1.00	0.10	6.70	32	0,00
Итого			512	12.70	12.10	62.10	406	9,16
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0.70	5.10	3.30	62	7,51
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	26	3.30	3.00	0.20	41	0,00
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	16	2.00	3.00	3.80	50	0,00
Итого			242	6.00	11.10	7.30	153	7,51
Всего				29.90	43.50	109.60	950	19,19

Делопроизводитель

С.Ф. Серебрякова И.В.

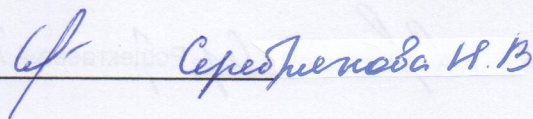
МЕНЮ

21 апреля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6.20	10.00	26.70	223	2,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.70	2.80	9.30	74	0,47
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.30	10.10	9.00	132	0,00
Итого			410	10.20	22.90	45.00	429	2,47
II Завтрак								
2008		БИОЙОГУРТ	114	3.10	2.80	5.00	63	0,32
Итого			114	3.10	2.80	5.00	63	0,32
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1.90	3.10	12.10	84	5,76
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60/20	9.60	3.10	0.00	65	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.10	5.40	20.30	141	5,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	31	3.90	5.80	7.30	96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2.10	0.30	13.20	64	0,00
Итого			652	21.10	17.80	81.40	568	10,77
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1.40	10.20	6.70	124	15,18
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	25	3.20	2.90	0.20	40	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	3.60	15	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	16	2.00	3.00	3.80	50	0,00
Итого			291	6.60	16.10	14.30	229	15,18
Всего				41.00	59.60	145.70	1 289	28,74

Делопроизводитель


 Середникова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026