

МЕНЮ

17 апреля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	130	6.10	13.50	23.10	239	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2008		БАТОН	17	1.30	0.50	8.40	43	0,00
Итого			327	7.60	14.10	46.10	340	0,00
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	30	0.40	1.50	2.00	23	1,05
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.50	4.50	48	13,15
2008	68	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	20	4.60	2.10	0.20	37	0,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	2.70	3.60	28.50	157	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	6.30	3.80	12.20	109	0,15
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	20	0.40	1.30	1.30	18	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.10	0.10	6.80	33	0,00
Итого			560	19.60	17.80	82.80	570	14,35
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3.80	4.90	37.20	209	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.50	4.90	7.20	92	0,82
Итого			200	8.30	9.80	44.40	301	0,82
Всего				35.50	41.70	173.30	1 211	15,17

Делопроизводитель Рощектаева А.А. Рощектаева А.А.

МЕНЮ
17 апреля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	170	7.80	17.50	29.80	309	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	15.00	60	0,00
2008		БАТОН	22	1.70	0.70	10.90	56	0,00
Итого			372	9.70	18.30	55.70	425	0,00
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	50	0.70	2.50	3.30	39	1,75
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	5.50	57	15,78
2008	68	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	20	4.60	2.10	0.20	37	0,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	3.20	4.20	33.30	183	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	11.00	4.50	14.30	142	0,22
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0.60	1.90	2.00	27	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.80	5.60	7.10	93	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.10	0.30	13.30	64	0,00
Итого			730	28.50	24.10	107.50	760	17,75
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	4.60	6.00	45.80	257	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5.20	5.80	8.50	108	0,97
Итого			250	9.80	11.80	54.30	365	0,97
Всего				48.00	54.20	217.50	1 550	18,72

Делопроизводитель Юсу Рощектаева А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026