

МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 413 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 150 | 4.10 | 7.10 | 17.70 | 152 | 0,32 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2.70 | 2.80 | 9.30 | 74 | 0,47 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20 | 0.90 | 6.70 | 6.00 | 88 | 0,00 |
| Итого | | | 350 | 7.70 | 16.60 | 33.00 | 314 | 0,79 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0.50 | 0.10 | 9.90 | 43 | 2,00 |
| Итого | | | 100 | 0.50 | 0.10 | 9.90 | 43 | 2,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150 | 5.60 | 5.30 | 10.80 | 114 | 5,50 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 50 | 13.30 | 9.50 | 5.90 | 162 | 12,92 |
| 2012 | 166 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 110 | 4.90 | 4.70 | 22.00 | 149 | 0,00 |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 | 0.10 | 0.10 | 6.40 | 28 | 1,13 |
| 2008 | 11 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 15 | 1.90 | 2.80 | 3.50 | 47 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 15 | 1.00 | 0.10 | 6.70 | 32 | 0,00 |
| Итого | | | 490 | 26.80 | 22.50 | 55.30 | 532 | 19,55 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ | 50 | 0.70 | 2.50 | 4.30 | 43 | 2,19 |
| 2008 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 25 | 3.20 | 2.90 | 0.20 | 40 | 0,00 |
| 2012 | 393 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0.10 | 0.00 | 3.70 | 16 | 0,03 |
| 2008 | 11 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 15 | 1.90 | 2.80 | 3.50 | 47 | 0,00 |
| Итого | | | 240 | 5.90 | 8.20 | 11.70 | 146 | 2,22 |
| Всего | | | | 40.90 | 47.40 | 109.90 | 1 035 | 24,56 |

Делопроизводитель

Россу

Рощектаева А.А.

МЕНЮ

16 апреля 2026 г.

Сад 10,5 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 413 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 200 | 5.30 | 8.10 | 23.60 | 189 | 0,42 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2.70 | 2.80 | 9.40 | 75 | 0,47 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 1.30 | 10.10 | 9.00 | 132 | 0,00 |
| Итого | | | 410 | 9.30 | 21.00 | 42.00 | 396 | 0,89 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 116 | 0.60 | 0.10 | 11.60 | 50 | 2,35 |
| Итого | | | 116 | 0.60 | 0.10 | 11.60 | 50 | 2,35 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180 | 6.50 | 6.20 | 12.90 | 134 | 6,59 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 70 | 18.70 | 13.40 | 8.20 | 227 | 18,09 |
| 2012 | 166 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 130 | 5.10 | 5.30 | 23.10 | 160 | 0,00 |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 180 | 0.10 | 0.10 | 7.50 | 33 | 1,33 |
| 2008 | 11 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 30 | 3.80 | 5.60 | 7.00 | 93 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2.10 | 0.30 | 13.40 | 64 | 0,00 |
| Итого | | | 620 | 36.30 | 30.90 | 72.10 | 711 | 26,01 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ | 100 | 1.30 | 5.10 | 8.50 | 86 | 4,37 |
| 2008 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 25 | 3.20 | 2.90 | 0.20 | 40 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0.20 | 0.10 | 14.50 | 58 | 0,00 |
| 2008 | 11 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 15 | 1.90 | 2.80 | 3.50 | 47 | 0,00 |
| Итого | | | 320 | 6.60 | 10.90 | 26.70 | 231 | 4,37 |
| Всего | | | | 52.80 | 62.90 | 152.40 | 1 388 | 33,62 |

Делопроизводитель

Рощектаева А.А.

Рощектаева А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026