

**МЕНЮ**

15 апреля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда              | Выход      | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|------------------|---------------|---------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
|                  |               |                                 |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                               |                |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                 |            |                   |              |               |                               |                |
| 2012             | 238           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ | 150        | 15.30             | 10.50        | 22.00         | 248                           | 0,60           |
| 2012             | 351           | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)         | 20         | 0.40              | 0.90         | 2.70          | 20                            | 0,06           |
| 2012             | 393           | ЧАЙ С САХАРОМ                   | 180        | 0.20              | 0.00         | 4.80          | 20                            | 0,04           |
| 2012             | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ              | 20         | 1.30              | 4.90         | 8.40          | 83                            | 0,00           |
| <b>Итого</b>     |               |                                 | <b>370</b> | <b>17.20</b>      | <b>16.30</b> | <b>37.90</b>  | <b>371</b>                    | <b>0,70</b>    |
| <b>Обед</b>      |               |                                 |            |                   |              |               |                               |                |
| 2008             | 76            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ    | 150        | 1.70              | 2.40         | 6.90          | 56                            | 6,46           |
| 2008             | 309           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                   | 150        | 13.50             | 15.00        | 14.00         | 245                           | 6,91           |
| 2008             | 441           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА     | 150        | 0.50              | 0.20         | 18.20         | 77                            | 149,38         |
| 2008             | 11            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ         | 15         | 1.90              | 2.80         | 3.50          | 47                            | 0,00           |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 15         | 1.10              | 0.10         | 6.80          | 33                            | 0,00           |
| <b>Итого</b>     |               |                                 | <b>480</b> | <b>18.70</b>      | <b>20.50</b> | <b>49.40</b>  | <b>458</b>                    | <b>162,75</b>  |
| <b>Полдник</b>   |               |                                 |            |                   |              |               |                               |                |
| 2012             | 449           | ОЛАДЫ                           | 80         | 4.60              | 4.70         | 29.10         | 177                           | 0,00           |
|                  |               | ПОВИДЛО                         | 10         | 0.00              | 0.00         | 6.40          | 26                            | 0,02           |
| 2012             | 394           | ЧАЙ С МОЛОКОМ                   | 150        | 1.30              | 1.20         | 9.50          | 54                            | 0,24           |
| <b>Итого</b>     |               |                                 | <b>240</b> | <b>5.90</b>       | <b>5.90</b>  | <b>45.00</b>  | <b>257</b>                    | <b>0,26</b>    |
| <b>Всего</b>     |               |                                 |            | <b>41.80</b>      | <b>42.70</b> | <b>132.30</b> | <b>1 086</b>                  | <b>163,71</b>  |

Делопроизводитель Рощектаева А.А. Рощектаева А.А.

**МЕНЮ**

15 апреля 2026 г.

Сад 10,5 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда              | Выход      | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|------------------|---------------|---------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
|                  |               |                                 |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                               |                |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                 |            |                   |              |               |                               |                |
| 2012             | 238           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ | 200        | 19.90             | 13.40        | 28.80         | 321                           | 0,79           |
| 2012             | 351           | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)         | 30         | 0.60              | 1.60         | 4.00          | 32                            | 0,08           |
| 2012             | 393           | ЧАЙ С САХАРОМ                   | 180        | 0.20              | 0.00         | 4.80          | 20                            | 0,04           |
| 2012             | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ              | 30         | 1.70              | 4.80         | 10.90         | 94                            | 0,00           |
| <b>Итого</b>     |               |                                 | <b>440</b> | <b>22.40</b>      | <b>19.80</b> | <b>48.50</b>  | <b>467</b>                    | <b>0,91</b>    |
| <b>Обед</b>      |               |                                 |            |                   |              |               |                               |                |
| 2008             | 76            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ    | 180        | 2.00              | 2.90         | 8.20          | 67                            | 7,75           |
| 2008             | 309           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                   | 190        | 14.40             | 16.30        | 18.80         | 281                           | 9,19           |
| 2008             | 441           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА     | 180        | 0.60              | 0.30         | 22.00         | 93                            | 179,97         |
| 2008             | 11            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ         | 29         | 3.70              | 5.50         | 7.00          | 92                            | 0,00           |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 30         | 2.10              | 0.30         | 13.30         | 64                            | 0,00           |
| <b>Итого</b>     |               |                                 | <b>609</b> | <b>22.80</b>      | <b>25.30</b> | <b>69.30</b>  | <b>597</b>                    | <b>196,91</b>  |
| <b>Полдник</b>   |               |                                 |            |                   |              |               |                               |                |
| 2012             | 449           | ОЛАДЬИ                          | 100        | 5.80              | 5.80         | 36.40         | 221                           | 0,00           |
|                  |               | ПОВИДЛО                         | 11         | 0.10              | 0.00         | 7.30          | 30                            | 0,02           |
| 2012             | 394           | ЧАЙ С МОЛОКОМ                   | 180        | 1.50              | 1.50         | 11.30         | 65                            | 0,28           |
| <b>Итого</b>     |               |                                 | <b>291</b> | <b>7.40</b>       | <b>7.30</b>  | <b>55.00</b>  | <b>316</b>                    | <b>0,30</b>    |
| <b>Всего</b>     |               |                                 |            | <b>52.60</b>      | <b>52.40</b> | <b>172.80</b> | <b>1 380</b>                  | <b>198,12</b>  |

Делопроизводитель

Бусу

Рошкетаева А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026