

МЕНЮ

8 апреля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.30	6.00	27.70	187	0,97
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2008		БАТОН	14	1.10	0.40	7.10	37	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2.00	2.60	0.00	32	0,10
Итого			353	8.60	9.10	49.40	314	1,07
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2.30	1.70	12.00	73	4,80
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	60	8.40	9.70	7.90	152	0,32
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.40	24	0,40
	48/3	ГОРОШНИЦА С МОРКОВЬЮ	130	10.50	3.40	22.90	165	0,49
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	3.50	57	1,21
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.10	0.20	7.10	34	0,00
Итого			540	24.60	19.80	58.30	552	7,22
Полдник								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	60	4.40	3.70	4.30	68	2,39
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.30	1.20	9.40	54	0,23
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.30	0.10	14.80	65	0,00
Итого			225	7.00	5.00	28.50	187	2,62
Всего				40.20	33.90	136.20	1 053	10,91

Делопроизводитель Всез Роцектаева А.А.

МЕНЮ

8 апреля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.10	8.00	36.90	249	1,29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2008		БАТОН	19	1.50	0.60	9.50	49	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3.00	3.90	0.00	48	0,15
Итого			413	11.80	12.60	61.00	404	1,44
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2.80	2.00	14.40	87	5,76
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,	80	11.20	13.20	10.10	204	0,42
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
	48/3	ГОРОШНИЦА С МОРКОВЬЮ	150	12.60	3.70	27.70	195	0,68
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	180	0.00	0.00	4.20	69	1,45
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.20	0.30	14.40	69	0,00
Итого			680	33.10	27.70	80.10	755	8,91
Полдник								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	80	5.90	4.90	5.80	90	3,19
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.50	1.50	11.20	64	0,28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.30	0.10	14.80	66	0,00
Итого			275	8.70	6.50	31.80	220	3,47
Всего				53.60	46.80	172.90	1 379	13,82

Делопроизводитель Рощектаева А.А. Рощектаева А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026