

**МЕНЮ**

6 апреля 2026 г.

**Ясли 10,5 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.20	6.20	30.10	201	0,97
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.40	3.40	13.20	98	0,48
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>10.50</b>	<b>16.30</b>	<b>49.30</b>	<b>387</b>	<b>1,45</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>9.90</b>	<b>43</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	150	3.10	2.50	22.90	127	3,64
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	3.00	5.80	11.40	111	9,58
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	60	15.00	10.10	0.00	152	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.10	29	0,00
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>22.10</b>	<b>18.50</b>	<b>40.40</b>	<b>419</b>	<b>13,22</b>
<b>Полдник</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	2.60	2.90	9.50	75	0,32
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	130	0.20	0.00	3.50	15	0,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	16	1.30	0.10	15.30	68	0,00
<b>Итого</b>			<b>266</b>	<b>4.10</b>	<b>3.00</b>	<b>28.30</b>	<b>158</b>	<b>0,36</b>
<b>Всего</b>				<b>37.20</b>	<b>37.90</b>	<b>127.90</b>	<b>1 007</b>	<b>17,03</b>

Делопроизводитель Рощектаева А.А. Рощектаева А.А.

**МЕНЮ**  
6 апреля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.30	8.30	40.00	267	1,29
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.40	3.40	13.20	98	0,48
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.30	10.10	9.00	132	0,00
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>13.00</b>	<b>21.80</b>	<b>62.20</b>	<b>497</b>	<b>1,77</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	120	0.60	0.10	11.90	52	2,40
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0.60</b>	<b>0.10</b>	<b>11.90</b>	<b>52</b>	<b>2,40</b>
<b>Обед</b>								
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	180	3.80	3.00	28.00	155	4,37
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	3.40	6.70	13.10	128	11,01
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	80	20.00	13.40	0.00	203	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	46	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.90	0.30	12.00	58	0,00
<b>Итого</b>			<b>635</b>	<b>31.00</b>	<b>26.20</b>	<b>56.60</b>	<b>590</b>	<b>15,38</b>
<b>Полдник</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3.10	3.50	11.40	90	0,40
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.20	0.00	4.00	17	0,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	16	1.30	0.10	15.30	68	0,00
<b>Итого</b>			<b>316</b>	<b>4.60</b>	<b>3.60</b>	<b>30.70</b>	<b>175</b>	<b>0,44</b>
<b>Всего</b>				<b>49.20</b>	<b>51.70</b>	<b>161.40</b>	<b>1 314</b>	<b>19,99</b>

Делопроизводитель *Бочу* Рощектаева А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026