

МЕНЮ

3 апреля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			140	6.50	14.60	24.80	257	0,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ						
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2008		БАТОН	15	1.20	0.50	7.70	40	0,00
Итого			335	7.90	15.20	47.10	355	0,00
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.50	4.50	48	13,15
2008	68	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	20	4.60	2.10	0.20	37	0,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	2.70	4.00	28.50	161	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	7.20	4.40	12.90	120	0,16
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	20	0.40	1.30	1.30	18	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0.90	0.10	5.80	28	0,00
Итого			540	19.90	17.30	80.50	557	13,31
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	50	3.10	2.40	38.90	190	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.40	4.80	7.10	90	0,81
Итого			200	7.50	7.20	46.00	280	0,81
Всего				35.30	39.70	173.60	1 192	14,12

Делопроизводитель Юсеу Роцектаева А.А.

МЕНЮ
3 апреля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	170	7.90	17.60	30.00	311	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	15.00	60	0,00
2008		БАТОН	20	1.60	0.60	10.10	52	0,00
Итого			370	9.70	18.30	55.10	423	0,00
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	5.50	57	15,78
2008	68	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	20	4.60	2.10	0.20	37	0,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	3.20	4.50	33.40	187	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	8.60	6.70	19.20	172	0,22
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0.60	1.90	2.00	27	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	29	3.70	5.50	6.90	91	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.80	0.20	11.50	55	0,00
Итого			679	25.00	23.90	107.20	744	16,00
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	70	4.30	3.40	54.50	266	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5.20	5.80	8.50	108	0,97
Итого			250	9.50	9.20	63.00	374	0,97
Всего				44.20	51.40	225.30	1 541	16,97

Делопроизводитель *Сосун* Рощектаева А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026