

**МЕНЮ**

1 апреля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	140	14.40	9.90	21.50	237	0,59
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	0.90	2.60	20	0,05
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	4.60	19	0,03
2008		БАТОН	14	1.10	0.40	7.20	37	0,00
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>16.00</b>	<b>11.20</b>	<b>35.90</b>	<b>313</b>	<b>0,67</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.40	6.90	56	6,46
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	11.90	13.40	14.80	229	7,25
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.20	77	149,38
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.10	0.20	7.30	35	0,00
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>17.10</b>	<b>19.00</b>	<b>50.70</b>	<b>444</b>	<b>163,09</b>
<b>Полдник</b>								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.20	1.10	9.10	51	0,22
2012	449	ОЛАДЬИ	80	4.70	4.80	29.20	178	0,00
		ПОВИДЛО	10	0.00	0.00	6.40	26	0,02
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>5.90</b>	<b>5.90</b>	<b>44.70</b>	<b>255</b>	<b>0,24</b>
<b>Всего</b>				<b>39.00</b>	<b>36.10</b>	<b>131.30</b>	<b>1 012</b>	<b>164,00</b>

Делопроизводитель *Роща* Рощектаева А.А.

**МЕНЮ**

1 апреля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	190	19.10	13.10	28.60	314	0,78
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.60	1.60	3.90	32	0,08
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.70	19	0,04
2008		БАТОН	19	1.50	0.60	9.50	49	0,00
<b>Итого</b>			<b>419</b>	<b>21.40</b>	<b>15.30</b>	<b>46.70</b>	<b>414</b>	<b>0,90</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	8.20	67	7,75
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	14.40	16.30	18.00	276	8,80
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	179,97
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	31	3.90	5.80	7.30	96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.30	0.30	14.50	70	0,00
<b>Итого</b>			<b>601</b>	<b>23.20</b>	<b>25.60</b>	<b>70.00</b>	<b>602</b>	<b>196,52</b>
<b>Полдник</b>								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.40	1.40	10.90	62	0,27
2012	449	ОЛАДЬИ	100	5.90	6.00	36.60	223	0,00
		ПОВИДЛО	13	0.10	0.00	8.20	33	0,02
<b>Итого</b>			<b>293</b>	<b>7.40</b>	<b>7.40</b>	<b>55.70</b>	<b>318</b>	<b>0,29</b>
<b>Всего</b>				<b>52.00</b>	<b>48.30</b>	<b>172.40</b>	<b>1 334</b>	<b>197,71</b>

Делопроизводитель Всеев Роцектаева А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026