

**МЕНЮ**  
31 марта 2026 г.**Ясли 10,5 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.20	6.90	29.60	206	0,97
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	0.90	3.20	16.40	98	5,98
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>8.50</b>	<b>11.30</b>	<b>66.20</b>	<b>400</b>	<b>7,85</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3.80	2.70	11.20	85	3,60
2012	278	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	6.60	15.50	1.40	173	0,01
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3.70	3.20	21.00	128	0,00
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	3.50	57	1,21
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.10	0.20	7.30	35	0,00
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>17.10</b>	<b>24.40</b>	<b>47.90</b>	<b>525</b>	<b>4,82</b>
<b>Полдник</b>								
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	80	1.60	0.30	12.30	58	11,16
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	8.30	5.90	6.50	112	1,01
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.20	77	149,38
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.80	2.60	3.30	43	0,00
<b>Итого</b>			<b>294</b>	<b>12.20</b>	<b>9.00</b>	<b>40.30</b>	<b>290</b>	<b>161,55</b>
<b>Всего</b>				<b>37.80</b>	<b>44.70</b>	<b>154.40</b>	<b>1 215</b>	<b>174,22</b>

Делопроизводитель *Госей* Рощектаева А.А.

**МЕНЮ**

31 марта 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.30	9.20	39.40	274	1,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.20	4.30	21.30	128	7,75
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>10.90</b>	<b>14.70</b>	<b>80.90</b>	<b>498</b>	<b>9,94</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4.60	3.20	13.40	102	4,32
2012	278	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	8.90	20.90	1.80	234	0,01
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4.40	3.90	25.20	154	0,00
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	180	0.00	0.00	4.00	65	1,36
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	29	3.70	5.50	6.90	91	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.30	0.30	14.50	70	0,00
<b>Итого</b>			<b>619</b>	<b>23.90</b>	<b>33.80</b>	<b>65.80</b>	<b>716</b>	<b>5,69</b>
<b>Полдник</b>								
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1.90	0.40	15.40	73	13,95
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	4.80	3.90	11.10	98	0,35
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	179,97
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>9.20</b>	<b>7.40</b>	<b>52.00</b>	<b>311</b>	<b>194,27</b>
<b>Всего</b>				<b>44.00</b>	<b>55.90</b>	<b>198.70</b>	<b>1 525</b>	<b>209,90</b>

Делопроизводитель

Юсеев

Роцектаева А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026