

МЕНЮ
23 марта 2026 г.**Ясли 10,5 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.20	6.20	30.10	201	0,97
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.40	3.40	13.40	99	0,48
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			350	10.50	16.30	49.50	388	1,45
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Итого			100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Обед								
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	150	2.80	2.50	19.40	111	3,64
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	120	2.70	5.40	10.50	103	8,81
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	56	14.10	9.40	0.00	143	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1.10	0.10	7.00	34	0,00
Итого			492	20.70	17.40	36.90	391	12,45
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ	100	2.30	2.00	8.70	62	0,40
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	3.70	15	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	13	1.10	0.10	12.60	56	0,00
Итого			263	3.40	2.10	25.00	133	0,40
Всего				35.10	35.90	121.30	955	16,30

Делопроизводитель Висс Роцектаева А.А.

МЕНЮ

23 марта 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.30	8.30	40.00	267	1,29
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.40	3.40	13.40	99	0,48
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			400	12.60	18.40	59.40	454	1,77
II Завтрак								
2008	442	СОК	121	0.60	0.10	12.00	52	2,42
Итого			121	0.60	0.10	12.00	52	2,42
Обед								
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	180	3.60	3.00	26.30	147	4,35
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	3.40	6.70	13.00	127	10,96
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	80	20.00	13.40	0.00	203	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.80	2.60	3.30	44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2.20	0.30	13.90	67	0,00
Итого			637	31.00	26.00	56.50	588	15,31
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ	120	2.80	2.40	10.50	75	0,48
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	3.70	15	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.20	0.10	13.90	61	0,00
Итого			284	4.00	2.50	28.10	151	0,48
Всего				48.20	47.00	156.00	1 245	19,98

Делопроизводитель Висс Рошкетеева А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026