

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

18 марта 2026 г.

Если 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	140	13.60	9.50	20.90	227	0,59
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	1.00	2.60	20	0,06
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.30	18	0,03
2008		БАТОН	17	1.30	0.50	8.50	44	0,00
Итого			357	15.50	11.00	36.30	309	0,68
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.40	6.90	56	6,46
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	140	10.40	12.00	14.30	207	6,87
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.20	77	149,38
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.10	0.10	6.90	33	0,00
Итого			470	15.60	17.50	49.80	420	162,71
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.30	1.20	9.10	53	0,24
2012	449	ОЛАДЫ	80	4.60	4.80	28.80	177	0,00
		ПОВИДЛО	9	0.00	0.00	5.90	24	0,02
Итого			239	5.90	6.00	43.80	254	0,26
Всего				37.00	34.50	129.90	983	163,65

Делопроизводитель Рощектаева А.А. Рощектаева А.А.

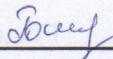
МЕНЮ

18 марта 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	18.00	12.60	27.70	301	0,77
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.60	1.60	3.90	32	0,08
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.60	19	0,04
2008		БАТОН	22	1.70	0.70	11.10	57	0,00
Итого			412	20.50	14.90	47.30	409	0,89
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	8.20	67	7,75
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	13.20	15.20	18.20	263	8,84
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	179,97
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.10	0.30	13.50	65	0,00
Итого			600	21.70	24.30	69.00	582	196,56
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.50	1.50	10.90	64	0,29
2012	449	ОЛАДЬИ	100	5.70	5.90	35.90	220	0,00
		ПОВИДЛО	12	0.10	0.00	7.60	30	0,02
Итого			292	7.30	7.40	54.40	314	0,31
Всего				49.50	46.60	170.70	1 305	197,76

Делопроизводитель



Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026