

МЕНЮ

16 марта 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.60	6.90	26.10	193	0,97
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.30	3.30	12.80	95	0,46
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20	1.20	4.10	7.80	74	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2.20	2.80	0.00	35	0,11
Итого			360	13.30	17.10	46.70	397	1,54
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0.60	0.10	11.00	48	2,22
Итого			111	0.60	0.10	11.00	48	2,22
Обед								
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	2.40	3.00	7.20	65	4,78
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	1.10	0.10	7.90	37	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	8.60	10.10	10.60	168	0,00
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2.70	2.40	11.00	78	21,92
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	5	0.60	0.90	1.20	15	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.10	29	0,00
Итого			510	16.40	16.60	44.00	392	26,70
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	5.30	9.90	44.60	288	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.20	0.00	4.00	17	0,04
Итого			230	5.50	9.90	48.60	305	0,04
Всего				35.80	43.70	150.30	1 142	30,50

Делопроизводитель _____ Поздина Н.С.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026