

**МЕНЮ**

13 марта 2026 г.

**Ясли 10,5 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.20	6.10	26.10	182	0,97
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.40	1.40	11.60	65	0,27
2008	12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	6.60	7.20	14.30	148	0,00
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>13.20</b>	<b>14.70</b>	<b>52.00</b>	<b>395</b>	<b>1,24</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	126	0.50	0.50	12.30	59	12,56
<b>Итого</b>			<b>126</b>	<b>0.50</b>	<b>0.50</b>	<b>12.30</b>	<b>59</b>	<b>12,56</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.30	1.50	1.90	22	0,87
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	150	2.60	2.60	7.10	62	7,80
2008	265	ПЛОВ	160	18.40	18.30	27.00	347	1,07
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.60	32	0,00
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>24.70</b>	<b>25.40</b>	<b>69.90</b>	<b>608</b>	<b>9,74</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	80	4.10	2.00	24.00	130	3,20
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4.20	4.60	6.70	86	0,77
<b>Итого</b>			<b>228</b>	<b>8.30</b>	<b>6.60</b>	<b>30.70</b>	<b>216</b>	<b>3,97</b>
<b>Всего</b>				<b>46.70</b>	<b>47.20</b>	<b>164.90</b>	<b>1 278</b>	<b>27,51</b>

Делопроизводитель \_\_\_\_\_ Поздина Н.С.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026