

МЕНЮ

13 марта 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.00	8.10	34.70	243	1,29
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.40	1.40	11.70	65	0,27
2008	12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9.90	10.80	21.50	222	0,00
Итого			410	18.30	20.30	67.90	530	1,56
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	126	0.50	0.50	12.30	59	12,56
Итого			126	0.50	0.50	12.30	59	12,56
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.50	2.50	3.10	37	1,47
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	3.20	3.10	8.50	75	9,36
2008	265	ПЛОВ	180	20.80	20.70	30.50	392	1,21
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.00	0.30	13.00	63	0,00
Итого			650	30.80	32.30	90.70	779	12,04
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	100	5.10	2.50	30.00	163	4,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	5.30	5.80	8.50	109	0,97
Итого			277	10.40	8.30	38.50	272	4,97
Всего				60.00	61.40	209.40	1 640	31,13

Делопроизводитель _____ Поздина Н.С.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026