

**МЕНЮ**

12 марта 2026 г.

**Ясли 10,5 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.30	6.00	27.70	187	0,97
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008		БАТОН	13	1.00	0.40	6.70	35	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2.50	3.10	0.00	39	0,12
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>10.20</b>	<b>10.70</b>	<b>54.60</b>	<b>357</b>	<b>1,99</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2.30	1.70	12.00	73	4,80
	48/3	ГОРОШНИЦА С МОРКОВЬЮ	130	10.40	2.50	22.80	156	0,48
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	10.10	11.90	7.40	177	0,38
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.40	24	0,40
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	4.70	77	1,61
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.60	32	0,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>26.10</b>	<b>21.00</b>	<b>58.40</b>	<b>586</b>	<b>7,67</b>
<b>Полдник</b>								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	60	4.40	3.70	4.30	68	2,39
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	1.50	1.40	11.50	65	0,28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.30	0.10	14.80	65	0,00
<b>Итого</b>			<b>255</b>	<b>7.20</b>	<b>5.20</b>	<b>30.60</b>	<b>198</b>	<b>2,67</b>
<b>Всего</b>				<b>43.50</b>	<b>36.90</b>	<b>143.60</b>	<b>1 141</b>	<b>12,33</b>

Делопроизводитель \_\_\_\_\_ Роцектаева А.А.

Согласовано

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 43 "  
\_\_\_\_\_/Фоломеева И.А./

## МЕНЮ

12 марта 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.10	8.00	36.90	249	1,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008		БАТОН	17	1.30	0.50	8.60	45	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	3.70	4.70	0.00	58	0,18
<b>Итого</b>			<b>414</b>	<b>13.50</b>	<b>14.40</b>	<b>65.70</b>	<b>448</b>	<b>2,37</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2.80	2.00	14.40	87	5,76
	48/3	ГОРОШНИЦА С МОРКОВЬЮ	150	12.30	2.80	27.10	183	0,66
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,	90	13.40	16.20	9.70	238	0,51
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	4.70	77	1,61
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	28	3.50	5.30	6.60	88	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2.00	0.30	13.00	63	0,00
<b>Итого</b>			<b>659</b>	<b>34.50</b>	<b>29.50</b>	<b>77.70</b>	<b>773</b>	<b>9,14</b>
<b>Полдник</b>								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	80	5.90	4.90	5.80	90	3,19
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	1.50	1.40	11.50	65	0,28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.20	0.10	13.90	62	0,00
<b>Итого</b>			<b>274</b>	<b>8.60</b>	<b>6.40</b>	<b>31.20</b>	<b>217</b>	<b>3,47</b>
<b>Всего</b>				<b>56.60</b>	<b>50.30</b>	<b>174.60</b>	<b>1 438</b>	<b>14,98</b>

Делопроизводитель

Роцектаева А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026