

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./**МЕНЮ**

6 марта 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	170	7.70	17.30	29.40	305	0,00
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0.50	0.00	4.80	22	0,73
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	15.00	60	0,00
2008		БАТОН	17	1.30	0.50	8.60	44	0,00
Итого			417	9.70	17.90	57.80	431	0,73
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	5.50	57	15,78
2012	122	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	20	3.30	5.00	2.80	70	0,02
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	3.10	4.20	33.10	182	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	8.70	5.60	15.80	149	0,21
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0.60	1.90	2.00	27	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	25	3.20	4.70	6.00	79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.10	0.30	13.10	63	0,00
Итого			665	23.50	24.70	106.80	745	16,01
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171	5.10	5.60	8.20	105	0,94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	85	6.40	8.30	63.00	353	0,00
Итого			256	11.50	13.90	71.20	458	0,94
Всего				44.70	56.50	235.80	1 634	17,68

Делопроизводитель

Рощектаева А.А.

Рощектаева А.А.

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./**МЕНЮ**

6 марта 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	140	6.80	15.20	26.00	269	0,00
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0.30	0.00	2.80	13	0,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2008		БАТОН	13	1.00	0.40	6.70	35	0,00
Итого			363	8.30	15.70	50.10	375	0,44
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.50	4.50	48	13,15
2012	122	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	20	2.90	3.60	3.40	58	0,02
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	2.70	3.70	28.50	158	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	9.80	4.50	14.40	137	0,20
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	20	0.40	1.30	1.30	18	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.10	0.10	6.70	32	0,00
Итого			550	21.00	18.60	86.10	596	13,37
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.50	4.90	7.20	92	0,82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3.80	4.90	37.20	209	0,00
Итого			200	8.30	9.80	44.40	301	0,82
Всего				37.60	44.10	180.60	1 272	14,63

Делопроизводитель

Лоску

Рошкетеева А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026