

МЕНЮ

4 марта 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг.
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	140	16.00	10.10	18.30	232	0,52
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	0.90	2.70	20	0,05
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	4.90	20	0,03
2008		БАТОН	16	1.30	0.50	8.20	43	0,00
Итого			356	17.80	11.50	34.10	315	0,60
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.40	6.90	56	6,46
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	13.30	15.00	14.30	246	7,09
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.20	77	149,38
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.40	31	0,00
Итого			490	18.40	20.50	49.30	457	162,93
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.20	1.20	9.60	54	0,23
2012	449	ОЛАДЫ	80	4.60	5.20	29.00	181	0,00
		ПОВИДЛО	11	0.00	0.00	6.90	28	0,02
Итого			241	5.80	6.40	45.50	263	0,25
Всего				42.00	38.40	128.90	1 035	163,78

Делопроизводитель

Юсуп

Рощектаева А.А.

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

4 марта 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	190	21.40	13.50	23.80	308	0,69
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.60	1.90	4.00	35	0,08
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	5.00	21	0,04
2008		БАТОН	22	1.70	0.70	11.10	57	0,00
Итого			422	23.90	16.10	43.90	421	0,81
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	8.20	67	7,75
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	17.10	19.30	18.30	316	9,08
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	179,97
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	33	4.10	6.20	7.70	103	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.00	0.30	12.70	61	0,00
Итого			623	25.80	29.00	68.90	640	196,80
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.50	1.40	11.60	66	0,28
2012	449	ОЛАДЬИ	100	5.90	6.50	36.30	227	0,00
		ПОВИДЛО	14	0.10	0.00	8.90	36	0,03
Итого			294	7.50	7.90	56.80	329	0,31
Всего				57.20	53.00	169.60	1 390	197,92

Делопроизводитель А.А. Рощектаева Рощектаева А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026