

МЕНЮ
26 февраля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.10	8.00	36.90	249	1,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008		БАТОН	21	1.70	0.60	10.80	56	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3.50	4.40	0.00	55	0,17
Итого			417	13.70	14.20	67.90	456	2,36
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2.80	2.00	14.40	87	5,76
	48/3	ГОРОШНИЦА С МОРКОВЬЮ	150	12.30	3.40	27.10	189	0,68
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,	80	11.00	13.40	9.00	201	0,42
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	4.70	78	1,64
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	26	3.30	4.90	6.10	81	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1.90	0.30	11.80	57	0,00
Итого			644	31.80	26.90	75.30	730	9,10
Полдник								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	80	5.90	4.90	5.80	90	3,19
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.20	0.10	14.20	63	0,00
Итого			274	7.10	5.00	20.00	153	3,19
Всего				52.60	46.10	163.20	1 339	14,65

Делопроизводитель Рощектаева А.А. Рощектаева А.А.

МЕНЮ

26 февраля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.30	6.00	27.70	187	0,97
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008		БАТОН	16	1.20	0.50	7.90	41	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2.20	2.80	0.00	35	0,11
Итого			356	10.10	10.50	55.80	359	1,98
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2.30	1.70	12.00	73	4,80
	48/3	ГОРОШНИЦА С МОРКОВЬЮ	130	10.60	3.00	23.30	163	0,52
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	60	8.20	9.90	6.80	149	0,31
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.40	24	0,40
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	4.70	77	1,61
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.80	2.60	3.30	43	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.40	31	0,00
Итого			539	24.30	19.30	57.90	560	7,64
Полдник								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	60	4.40	3.70	4.30	68	2,39
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.20	0.10	14.10	62	0,00
Итого			224	5.60	3.80	18.40	130	2,39
Всего				40.00	33.60	132.10	1 049	12,01

Делопроизводитель

Рощектаева А.А.

Рощектаева А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026