

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

24 февраля 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6.20	10.00	26.70	223	2,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.30	10.10	9.00	132	0,00
Итого			410	8.90	21.30	55.90	451	2,90
II Завтрак								
2008		БИОЙОГУРТ	130	3.50	3.10	5.70	71	0,36
Итого			130	3.50	3.10	5.70	71	0,36
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1.90	3.10	12.10	84	5,76
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60/20	9.70	3.10	0.00	66	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.10	5.40	20.30	141	5,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.00	0.30	12.60	60	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.80	5.60	7.10	94	0,00
Итого			650	21.00	17.60	80.60	563	10,77
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1.40	10.20	6.70	124	15,18
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	21	2.70	2.40	0.20	33	0,00
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
Итого			316	6.00	15.40	10.40	204	15,18
Всего				39.40	57.40	152.60	1 289	29,21

Делопроизводитель _____

Рощектаева А.А.

Рощектаева А.А.

МЕНЮ

24 февраля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4.60	7.50	20.00	167	1,49
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			350	6.90	15.40	46.20	351	2,39
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	3.00	3.30	4.80	61	0,55
Итого			100	3.00	3.30	4.80	61	0,55
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1.60	2.60	10.10	70	4,80
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	40/20	6.50	2.10	0.00	44	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2.70	4.70	17.70	123	4,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	17	2.10	3.20	4.00	53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.50	31	0,00
Итого			522	14.40	12.80	62.10	419	9,16
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0.70	5.10	3.30	62	7,51
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	18	2.30	2.10	0.10	29	0,00
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
Итого			233	4.90	10.00	6.90	138	7,51
Всего				29.20	41.50	120.00	969	19,61

Делопроизводитель Госев Рощектаева А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026