



**МЕНЮ**  
20 февраля 2026 г.**Ясли 10,5 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	212	МАКАРОННИК	140	5.70	8.90	33.50	237	0,00
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0.30	0.00	3.10	14	0,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2008		БАТОН	17	1.30	0.50	8.50	44	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2.40	3.10	0.00	38	0,12
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>9.90</b>	<b>12.60</b>	<b>59.70</b>	<b>391</b>	<b>0,56</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.50	4.50	48	13,15
2012	122	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	20	3.20	4.40	3.20	65	0,03
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	2.80	4.10	29.00	164	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	7.10	4.30	12.50	117	0,16
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	20	0.40	1.30	1.30	18	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.50	31	0,00
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>18.60</b>	<b>19.60</b>	<b>84.30</b>	<b>588</b>	<b>13,34</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	56	3.30	2.60	42.10	206	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.40	4.90	7.20	92	0,82
<b>Итого</b>			<b>206</b>	<b>7.70</b>	<b>7.50</b>	<b>49.30</b>	<b>298</b>	<b>0,82</b>
<b>Всего</b>				<b>36.20</b>	<b>39.70</b>	<b>193.30</b>	<b>1 277</b>	<b>14,72</b>

Делопроизводитель Росец Роцектаева А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026