

**МЕНЮ****18 февраля 2026 г.****Сад 10,5 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	190	18.00	12.60	28.00	303	0,78
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.70	1.80	4.60	37	0,09
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.70	20	0,04
2008		БАТОН	21	1.60	0.60	10.40	54	0,00
<b>Итого</b>			<b>421</b>	<b>20.50</b>	<b>15.00</b>	<b>47.70</b>	<b>414</b>	<b>0,91</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	8.20	67	7,75
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ!	190	15.40	17.20	18.10	289	8,92
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	179,97
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.80	0.20	11.70	56	0,00
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>23.60</b>	<b>26.20</b>	<b>67.10</b>	<b>599</b>	<b>196,64</b>
<b>Полдник</b>								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.50	1.50	11.20	64	0,28
2012	449	ОЛАДЬИ	100	5.80	6.00	36.00	221	0,00
		ПОВИДЛО	13	0.10	0.00	8.50	34	0,03
<b>Итого</b>			<b>293</b>	<b>7.40</b>	<b>7.50</b>	<b>55.70</b>	<b>319</b>	<b>0,31</b>
<b>Всего</b>				<b>51.50</b>	<b>48.70</b>	<b>170.50</b>	<b>1 332</b>	<b>197,86</b>

Делопроизводитель

Рожик

Рощектаева А.А.

**МЕНЮ**

18 февраля 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	140	13.80	9.70	21.60	233	0,60
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.50	1.20	3.10	25	0,06
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.70	20	0,04
2008		БАТОН	16	1.20	0.50	8.00	41	0,00
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>15.70</b>	<b>11.40</b>	<b>37.40</b>	<b>319</b>	<b>0,70</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.40	6.90	56	6,46
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	12.00	13.40	14.10	225	6,94
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.20	77	149,38
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0.90	0.10	5.90	29	0,00
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>17.00</b>	<b>18.90</b>	<b>48.60</b>	<b>434</b>	<b>162,78</b>
<b>Полдник</b>								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.30	1.20	9.40	54	0,24
2012	449	ОЛАДЬИ	80	4.80	4.80	28.90	178	0,00
		ПОВИДЛО	11	0.00	0.00	7.00	28	0,02
<b>Итого</b>			<b>241</b>	<b>6.10</b>	<b>6.00</b>	<b>45.30</b>	<b>260</b>	<b>0,26</b>
<b>Всего</b>				<b>38.80</b>	<b>36.30</b>	<b>131.30</b>	<b>1 013</b>	<b>163,74</b>

Делопроизводитель А.А. Рощектаева Рощектаева А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026