

МЕНЮ

24 декабря 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4.60	3.90	17.30	124	0,80
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.80	20	0,04
2008		БАТОН	20	1.50	0.60	10.00	52	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0.00	4.10	0.00	37	0,00
Итого			405	6.30	8.60	32.10	233	0,84
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	8.20	67	7,75
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	17.20	21.90	18.10	339	8,94
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	179,97
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.00	0.30	12.70	61	0,00
Итого			620	25.60	31.00	68.10	654	196,66
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.50	1.40	11.20	63	0,28
2012	449	ОЛАДЫ	100	6.00	9.70	36.50	257	0,00
		ПОВИДЛО	10	0.00	0.00	6.40	26	0,02
Итого			290	7.50	11.10	54.10	346	0,30
Всего				39.40	50.70	154.30	1 233	197,80

Делопроизводитель _____ Роцектаева А.А.

МЕНЮ

24 декабря 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3.40	2.90	13.00	93	0,60
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.70	20	0,04
2008		БАТОН	15	1.20	0.50	7.70	40	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0.00	4.50	0.00	41	0,00
Итого			350	4.80	7.90	25.40	194	0,64
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.40	6.90	56	6,46
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	13.40	17.00	14.00	263	6,96
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.20	77	149,38
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.60	32	0,00
Итого			490	18.50	22.50	49.20	475	162,80
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.20	1.20	9.40	53	0,24
2012	449	ОЛАДЫ	80	4.90	7.80	29.20	206	0,00
		ПОВИДЛО	8	0.00	0.00	5.20	21	0,02
Итого			238	6.10	9.00	43.80	280	0,26
Всего				29.40	39.40	118.40	949	163,70

Делопроизводитель Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025